

WEST NILE DISEASE



COSA SAPPIAMO E COME PREVENIRLA

La febbre del Nilo è una malattia provocata da un virus isolato per la prima volta nel 1937 in Uganda, nel distretto West Nile da cui prende il nome ed è diffusa in Africa, Asia occidentale, Europa, Australia e America.

Il virus è ospitato negli uccelli selvatici e può essere trasmesso all'uomo attraverso la puntura di zanzara. **Quali sono i sintomi?**

80% non ha nessun sintomo

20% presenta febbre $>38^{\circ}\text{C}$, mal di testa, dolori muscolari e articolari, nausea, vomito, sfoghi cutanei, ingrossamento linfonodi

<1% presenta sintomi neurologici come forme gravi di encefaliti, meningoencefalite.



PREVENZIONE

Non esiste ancora un vaccino per l'uomo...

Come Possiamo proteggerci?

- All'aperto utilizziamo repellenti per gli insetti
- Se possibile, applichiamo zanzariere a porte e finestre
- Utilizziamo prodotti repellenti domestici (come insetticidi elettrici) areando i locali prima di soggiornarvi
- Se possibile, utilizza il climatizzatore a temperatura leggermente più bassa. Le zanzare non amano il freddo
- Non dimentichiamo di svuotare sottovasi, secchi, barili e altri contenitori in cui è presente acqua stagnante
- Cambiamo spesso l'acqua delle ciotole per animali
- Teniamo le piscine per i bambini vuote o coperte se inutilizzate
- Trattiamo con prodotti larvicidi ogni 15 giorni tombini e pozzetti
- Verifichiamo che le grondaie siano pulite e non ostruite
- Copriamo le cisterne e i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con coperchi ermetici, teli o zanzariere

TERAPIA

Non esiste una terapia specifica per l'uomo ma solo trattamenti mirati a risolvere la sintomatologia. Solo in rarissimi casi, si necessita di ricovero.

Ricorda! Il virus non si trasmette da uomo a uomo!