

# OSVALDO DE VINCENZO

Sessa Aurunca (CE) | 3881033052 | [osvaldo-1996.2061@hotmail.it](mailto:osvaldo-1996.2061@hotmail.it) | 20/09/1996

## Istruzione

### **Laurea/Data di laurea**

Laurea Scienze Motorie L-22

Università degli studi di Cassino e del Lazio meridionale

Laureando Magistrale LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie Preventive ed Adattate

Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

## Esperienza lavorativa

### **2017/18**

*Preparatore Atletico – US Sessana (categoria Eccellenza Campania)*

Preparatore Atletico – US Sessana (categoria juniores)

Coach online (personal trainer)

### **2018/19**

Preparatore Atletico – ASD Cellole calcio (categoria Promozione Campania)

Coordinatore Area Motoria – Fc cellole scuola calcio

Coach online (personal trainer)

### **2019/20**

Preparatore Atletico – ASD Cellole Calcio (categoria Promozione Campania)

Coordinatore Area Motoria – Fc cellole scuola calcio

Coach online (personal trainer)

### **2020/21**

Preparatore Atletico – ASD Cellole Calcio (categoria Promozione Campania)

Responsabile Area Motoria – Top Player Sessana Academy

Coach online (personal trainer)

## **2021/22**

Preparatore Atletico – ASD Cellole Calcio (categoria Promozione Campania)

Preparatore Atletico – Aurora Alto Casertano (Serie D, girone F) dal gennaio 2022

F.I.G.C – SGS Campania (collaboratore sportivo, rappresentanza Caserta) LND

Responsabile Area Motoria – Top Player Sessana Academy

Coach online (personal trainer)

### **ESPERIENZA DA CALCIATORE**

**2019/20 SSC carinola Calcio (1°cat.)**

**2018/19 asd cellole calcio (1°cat.)**

**2017/18 asd vulcania (eccellenza)**

**2016dic/17giugno asd vulcania (promozione)**

**2015sett/dic Ssd Suio (promozione)**

**2014/15 Us Sessana (eccellenza)**

**2013/14 AversaNormanna (beretti)**

**2012dic/13giu Av.Normanna (allievi nazionali LegaPro)**

**2012lug/12dic SscNapoli(allievi Nazionali serieA-B)**

**2011/12 SscNapoli(allievi Nazionali LegaPro)**

**2010/11 SscNapoli (giovanissimi Nazionali)**

**2009/10 SscNapoli (giovanissimiRegionali.)**

**2008/09 SscNapoli (esordientiRegionali.)**

**2007/08 Ac Sessana (esordienti provinciali.)**

**2006/07 Ac Sessana (pulcini provinciali.)**

### **DIPLOMI E CORSI**

#### **Fipe (Federazione Italiana Pesistica) :**

- Fitness Personal Trainer 1°LIV

#### **Sport Science Academy Srl :**

- TRAINING EXPERT
- HIIT EXPERT

- NUTRITION EXPERT
- POWER EXPERT